



COMMENT AMÉLIORER L'ACCÈS DES JEUNES À L'AVORTEMENT SÉCURISÉ ?

Espaces adaptés aux jeunes

STRATÉGIE:

Providing **Youth Friendly Spaces**

ASSOCIATION MEMBRE :

Association de Planning familial
Rahnuma du Pakistan (R-FPAP)



PRÉSENTATION DE LA STRATÉGIE :

Les espaces adaptés aux jeunes (EAJ) sont des zones déterminées situées au sein d'un établissement de santé et qui sont conçues pour être accessibles et accueillantes pour les jeunes. Les espaces adaptés aux jeunes décrits dans cette stratégie ne sont qu'un élément spécifique du pack complet de services adaptés aux jeunes dans la R-FPAP, il y a beaucoup d'autres éléments du programme d'EAJ.

Les EAJ sont des espaces sans stigmatisation qui garantissent la confidentialité, ce qui est crucial pour les jeunes qui peuvent être réticents à se rendre dans une clinique de santé sexuelle et reproductive (SSR) en raison de la gêne ou la crainte d'être jugés. Les EAJ fournissent également un endroit sûr pour les jeunes, leur permettant d'accéder aux informations et d'aborder des questions en SSR et d'accéder aux services avec leurs pairs ou le personnel de la clinique.



AVANTAGES DES ESPACES ADAPTÉS AUX JEUNES

LA MISE À DISPOSITION D'ESPACES ADAPTÉS AUX JEUNES PEUT :

- Améliorer la confidentialité et l'intimité - des éléments déterminants pour que les jeunes accèdent aux services SSR, en particulier ceux relatifs à l'avortement, ce dernier étant fortement stigmatisé
- Aider les jeunes clientes et clients à se sentir plus à l'aise et plus en confiance pour demander des informations et rechercher des services sans se sentir discriminés, stigmatisés ou jugés
- Autonomiser les jeunes en améliorant leur connaissance et leur choix des services SSR
- Accroître l'utilisation des services par les jeunes
- Augmenter la satisfaction des clients et leurs chances de revenir et recommander le service à leurs amis

OBSTACLES À L'ACCÈS

Au Pakistan, l'avortement est légalement autorisé pour sauver la vie d'une femme ou pour effectuer un « traitement nécessaire » au début de la grossesse.¹ Étant donné le manque de clarté dans l'interprétation de la Loi et les normes et pratiques religieuses et culturelles restrictives, il est difficile d'accéder aux services d'avortement sécurisé. Par conséquent, beaucoup de femmes et plus particulièrement de jeunes femmes ayant un accès limité aux informations pertinentes et précises se tournent vers l'avortement à risque pour mettre fin à une grossesse non désirée.² Les relations de pouvoir inégales entre les hommes et les femmes au Pakistan contribuent également aux difficultés que rencontrent les femmes à exercer leur autonomie pour prendre des décisions éclairées concernant leur propre corps et pour négocier des pratiques sexuelles protégées, ainsi que leur capacité à accéder aux services de santé sexuelle et reproductive.

¹ Fiche de l'Institut Guttmacher : Grossesses non désirées et interruptions de grossesse au Pakistan. Janvier 2015. Institut Guttmacher, 2009). ([https:// www.guttmacher.org/sites/default/files/factsheet/fb-pakistan.pdf](https://www.guttmacher.org/sites/default/files/factsheet/fb-pakistan.pdf))

² Sathar Z et al., Interruptions de grossesse et grossesses non désirées au Pakistan, études en planification familiale, 2014, 45(4):471-491.



ESPACES ADAPTÉS AUX JEUNES AU PAKISTAN

La R-FPAP possède une vaste expérience de travail avec et pour les jeunes pour améliorer leur accès à l'avortement sécurisé ainsi qu'à l'éducation et aux services SSR. La R-FPAP a créé des espaces adaptés aux jeunes dans 17 de ses établissements de santé. Pour garantir que ces espaces répondent aux besoins des jeunes, la R-FPAP a formé de jeunes volontaires qui s'impliquent dans le fonctionnement et la gestion des EAJ. Les zones sont adaptées aux jeunes avec un mobilier confortable et des décorations modernes, avec du matériel comme des téléviseurs pour montrer des films sur la santé sexuelle et reproductive, ainsi que des magazines et des jeux afin de créer un espace dans lequel les jeunes veulent passer du temps. Une fois l'espace opérationnel, les jeunes ont l'occasion d'interagir avec les autres et d'aborder des sujets de santé sexuelle et reproductive et concernant les services dans la clinique. Des signalisations guident les jeunes vers les services et les horaires d'ouverture pour les services adaptés aux jeunes sont étendus jusqu'en soirée pour rendre plus facile et commode l'accès aux services. Les jeunes bénéficient également de coins tranquilles et ont accès à un service d'assistance téléphonique sans frais afin qu'ils puissent parler à un professionnel de la santé en toute confidentialité.



PRINCIPALES LEÇONS APPRISSES

1. Impliquer les jeunes issus de milieux divers afin d'assurer la diversité et la sensibilité (par exemple,
2. La confidentialité et l'intimité sont des facteurs clés des services adaptés aux jeunes car ils garantissent que les jeunes se sentent à l'aise lors de leur visite dans les EAJ et font confiance aux prestataires de services à la clinique.
3. En plus de fournir un environnement favorable, les prestations de services devraient toutes être adaptées aux jeunes et tout le personnel de la clinique devrait recevoir une formation sur la prestation de services adaptés aux jeunes.
4. Offrir un ensemble complet et intégré de services de santé sexuelle et reproductive (par exemple, la gamme complète de méthodes contraceptives, des conseils, le dépistage et le traitement des IST, des soins complets d'avortement, etc.) dans un seul endroit pour fournir un service à « guichet unique » pratique pour les jeunes.
5. Renforcer la capacité des jeunes à participer au bon fonctionnement, à la gestion et à la mise en œuvre des EAJ.





COMMENT DÉVELOPPER DES EAJ EFFICACES

Étape 1 :

Procéder à une évaluation des besoins en ressources pour les jeunes et pour l'organisation. Une stratégie efficace pour les espaces adaptés aux jeunes nécessite une bonne compréhension des besoins des jeunes, ainsi que la capacité de votre organisation à fournir et à soutenir les EAJ.

Étape 2 :

Définir l'emplacement et la conception de vos EAJ. Identifier les centres médicaux les plus faciles d'accès pour les jeunes et prêter une attention toute particulière à la localisation et l'entrée des EAJ à l'intérieur des locaux.

Étape 3 :

Établir des liens avec d'autres organisations et services pour les jeunes. Former des partenariats avec des organismes opérationnels axés sur les jeunes et mettre en place des mécanismes de référencement vers d'autres services clés destinés aux jeunes.

Étape 4 :

Planification de la création de la demande et des activités communautaires. Tirer parti des événements et activités existants dans la communauté locale, tels que le travail avec les éducateurs pairs, ainsi que les canaux médiatiques pour sensibiliser et informer les jeunes sur les services dans les EAJ.

Étape 5 :

Offrir une formation adaptée aux jeunes. Dispenser une formation à tous les prestataires de services et au personnel pour que chacun comprenne bien les besoins des jeunes en matière de santé sexuelle et reproductive dans la communauté et que les soins fournis sont dénués de tout jugement et sont strictement confidentiels (par exemple, la clarification des valeurs).

Étape 6 :

Implémentation des EAJ. Vérifier le bon fonctionnement et l'entretien correct des EAJ. Garantir que le personnel est suffisant et que tous les services proposés le sont effectivement. Cela comprend la mise à jour du matériel pédagogique sur la SSR et des affiches clairement visibles informant les jeunes des services disponibles.



Étape 7 :

Prendre en compte les commentaires des jeunes. Une bonne façon de savoir si les EAJ répondent aux besoins des jeunes est de donner l'occasion aux jeunes clients de laisser des commentaires. L'utilisation de boîtes pour les commentaires ou des entrevues de départ avec les clientes et les clients peuvent aider à faire en sorte que les composants adaptés aux jeunes soient mis en œuvre de manière cohérente.



Association de Planning familiale Rahnuma du Pakistan



DONNÉES DE SERVICE 2015

	Nombre de services de SSR fournis en 2015	7,850,173
	Proportion des services SSR fournis aux jeunes	42%
	Proportion des services d'avortement fournis aux jeunes	46%
	Proportion des services de contraception fournis aux jeunes	30%



Publié en juillet 2016 Conception :
Peter Beatty
Photographie : IPPF (page 1 et 2)
Kate Matheson (page 3)

IPPF
4 Newhams Row London SE1 3UZ
United Kingdom
tél. : +44 20 7939 8200
fax: +44 20 7939 8300
email: info@ippf.org
www.ippf.org
Organisation Caritative du
Royaume-Uni immatriculée sous le
N° 229476