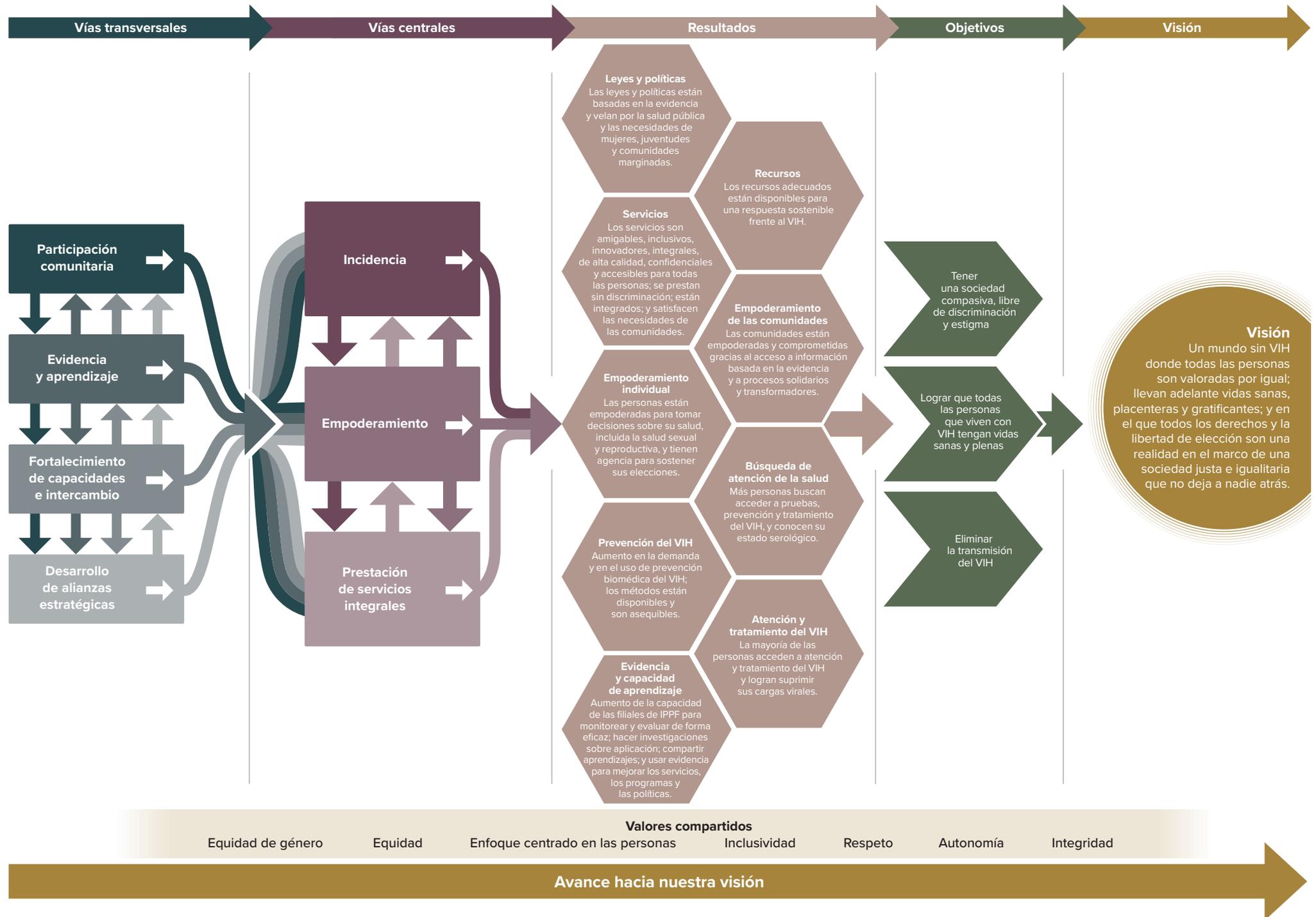
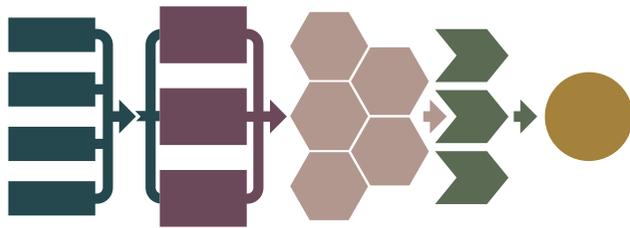


# Teoría del cambio sobre el VIH de IPPF





## Antecedentes

IPPF es una prestadora global de servicios de atención de la salud y líder en la defensa de la salud y los derechos sexuales y reproductivos de todas las personas. Opera en aproximadamente 150 países y está compuesta por filiales locales, que incluyen asociaciones miembros y socias colaboradoras.

IPPF cuenta con un enfoque integral de la salud y los derechos sexuales y reproductivos mediante un Paquete integrado de servicios esenciales (PISE) que se ofrece en centros de prestación de servicios de las filiales. El PISE comprende pruebas, prevención y atención y tratamiento del VIH, servicios de infecciones de transmisión sexual e infecciones del tracto reproductivo, anticonceptivos, atención del aborto, obstetricia y ginecología, fertilidad y apoyo en casos de violencia sexual y de género.

## Las desigualdades fomentan la pandemia del VIH

Comprender y responder a las causas de la pandemia del VIH es esencial en un programa de VIH. Esto incluye barreras estructurales; violencia contra las mujeres; discriminación; estigma; normas sociales nocivas; desigualdades en relación con el sexo, el género, la orientación sexual, la raza, la discapacidad y la situación económica; la criminalización de la transmisión del VIH y de ciertas comunidades; y las leyes y políticas restrictivas. Debido a las vulnerabilidades sociales y biológicas, ciertos grupos experimentan tasas de incidencia de VIH más altas, por ejemplo, mujeres y niñas; gays, bisexuales y otros hombres que tienen sexo con hombres; personas trabajadoras sexuales

y su clientela; personas usuarias de drogas inyectables; personas trans; y personas en las cárceles. El trabajo con comunidades afectadas por el VIH y que viven con el virus para diseñar, implementar y evaluar los servicios y programas de IPPF es vital para la concreción exitosa de nuestros ya mencionados objetivos y visión, y para la satisfacción de las necesidades de las comunidades.

## Una respuesta inclusiva y en manos de la comunidad

El trabajo con las comunidades afectadas por el VIH y que viven con el virus implica el diseño de servicios y programas que respondan a las necesidades de las poblaciones más afectadas por el VIH y el abordaje de las necesidades de todas las personas que podrían beneficiarse con servicios relativos al VIH; esto es, entre otras, personas jóvenes, personas con discapacidad, personas embarazadas y niñas, personas en relaciones sexuales discordantes, niños y hombres, y otras personas que puedan no identificarse como miembros de ciertos grupos. Es importante crear programas, servicios y espacios que sean inclusivos, no discriminatorios y accesibles para todas las personas, donde cada una se sienta bienvenida, y que pongan a la salud y al bienestar de dichas personas en el centro de la atención.

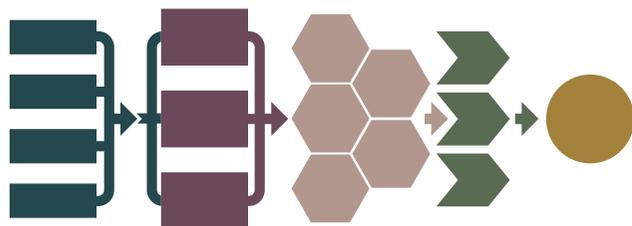
## Visión

Un mundo sin VIH donde todas las personas son valoradas por igual; llevan adelante vidas sanas, placenteras y gratificantes; y en el que todos los derechos y la libertad de elección son una realidad en el marco de una sociedad justa e igualitaria que no deja a nadie atrás.

## Propósito

El propósito de nuestra Teoría del cambio sobre el VIH de IPPF es aclarar los objetivos y la visión del programa de VIH de IPPF y articular las diferentes vías y estrategias que la Federación usa para lograr dichos objetivos y visión en cuanto al VIH. Esta Teoría del cambio intenta ser un modelo conceptual complejo y no lineal representado en un diagrama ameno. Por lo tanto, es una representación simplificada de un proceso complejo que no puede ser plasmado plenamente en este formato.

Nuestra Teoría del cambio describe vías causales sobre cómo el trabajo de nuestro programa de VIH contribuye, en última instancia, a la concreción de ciertos objetivos y una visión. Su propósito no es ofrecer una descripción exhaustiva de los componentes de nuestros servicios de VIH, tal como lo hacen el *Paquete de servicios integrales de VIH de IPPF*, del año 2020, y las *Directrices clínicas centradas en la persona para servicios de salud sexual y reproductiva de IPPF*, del año 2022.



## Cómo leer el diagrama

Nuestro diagrama de la Teoría del cambio se lee de izquierda a derecha, y este flujo de lectura señala el paso del tiempo: a la izquierda, el presente y el mundo en el que vivimos; a la derecha, el futuro y el mundo hacia el que queremos ir, que está representado en nuestra visión.

Hay 7 vías (página 1), cada una con un conjunto de estrategias (que figuran más en detalle en las páginas 4 y 5), ideadas para contribuir con la concreción de los objetivos y la visión sobre el VIH. Estas 7 vías se dividen en transversales (participación comunitaria, evidencia y aprendizaje, fortalecimiento de las capacidades e intercambio, desarrollo de alianzas estratégicas) y centrales (incidencia, empoderamiento, prestación integral de servicios). Las transversales se repiten y entrecruzan de modo que se nutren unas de otras y, colectivamente, aportan a las 3 vías centrales. A su vez, estas últimas representan 3 áreas de nuestro programa de VIH, que, al mismo tiempo, como todos los elementos del diagrama, también interactúan entre sí y establecen sinergia. Las estrategias de las 7 vías trabajan articuladamente para lograr un conjunto de resultados, que se combinan para contribuir a la concreción de nuestros objetivos. En última instancia, estos objetivos se relacionan unos con otros y nos permiten lograr nuestra visión.

## Nota sobre los servicios clínicos de VIH en IPPF

El enfoque integral de IPPF en cuanto a la salud sexual y reproductiva comprende un paquete de servicios integrados que incluye pruebas del VIH, su prevención, atención y tratamiento, además de diagnóstico, y tratamiento de infecciones de transmisión sexual (ITS), entre otros servicios de salud sexual y reproductiva. La integración de servicios significa que hay un conjunto amplio de servicios de salud sexual

y reproductiva disponible en un mismo lugar (según la disponibilidad de cada contexto), y que toda la gama de servicios está a disposición de las personas usuarias, independientemente de por qué estas concurren inicialmente a una consulta.

Estos servicios incluyen los siguientes:

- Prueba del VIH: información y consejería previas al testeo; prueba de diagnóstico del VIH (en el centro de atención o autoadministrada); información y consejería posterior al testeo; gestión de las personas con resultados positivos, esto contempla la derivación a servicios de atención y tratamiento y notificación voluntaria a parejas de pacientes.
- Prevención del VIH: una mirada positiva sobre el sexo y el placer en espacios de consejería sobre reducción de riesgos; condones y lubricantes compatibles; circuncisión masculina médica y voluntaria; prevención basada en antirretrovirales (ARV), que incluye la medicación preventiva del VIH (profilaxis posexposición o PEP), métodos de profilaxis preexposición (PrEP), como orales, anillo vaginal, inyectables y otros métodos según estén disponibles, prevención de transmisión vertical para niñas; detección de violencia sexual y de género; reducción de daños para personas usuarias de drogas inyectables; detección, diagnóstico y tratamiento de las ITS y otras infecciones.
- Atención y tratamiento del VIH para personas que viven con el virus: consejería e intervenciones de contención; terapia antirretroviral (TAR), que incluye la prevención de la transmisión vertical del VIH; conteo de CD4 y prueba de carga viral; evaluación y gestión de coinfecciones y comorbilidades habituales.
- En contextos humanitarios, Paquete inicial mínimo de servicios (PIMS) de salud sexual y reproductiva.



## Estrategias para la participación comunitaria

- Asegurarse de que los intereses de las comunidades afectadas por el VIH y que viven con el virus sean la fuerza motora detrás de la respuesta de IPPF ante el VIH y que estas tengan participación activa en el diseño y la implementación de estrategias de evidencia y aprendizajes, el fortalecimiento de capacidades y el intercambio, el desarrollo de alianzas estratégicas, la incidencia, el empoderamiento y la prestación de servicios integrales.
- Asegurarse de que todos los actores clave tengan una participación relevante en las estrategias de IPPF frente al VIH, incluso de las comunidades afectadas por el VIH y que viven con el virus, por ejemplo, niñas y mujeres, juventudes, hombres que tienen sexo con hombres, personas trabajadoras sexuales, personas trans, personas usuarias de drogas inyectables, personas en cárceles, otras poblaciones marginadas y con menos acceso a atención y servicios, y todas las personas que desean y necesitan servicios de VIH.

## Estrategias de evidencia y aprendizaje

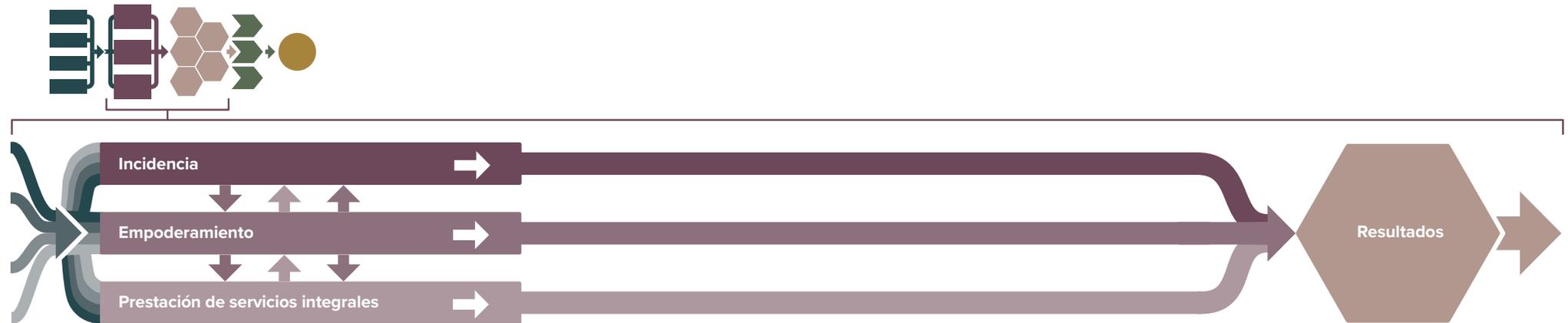
- Trabajar con las partes interesadas de las comunidades para elaborar y definir indicadores y sistemas pertinentes para el monitoreo y la evaluación constantes de los servicios que prestan las filiales de IPPF, al mismo tiempo que se garantiza su participación en estos procesos.
- Desarrollar e implementar sistemas de recolección de datos que apoyen eficazmente el monitoreo y la evaluación de servicios. Esto incluye la calidad de la atención, la capacidad de hacer seguimiento de la prestación de servicios integrados, la gama de métodos de prevención biomédica del VIH que se ofrecen, y las características demográficas clave para garantizar que las filiales de IPPF presten servicios a las comunidades que los necesitan.
- Crear y poner en marcha sistemas que asistan en el diseño, el desarrollo, el análisis y la elaboración de informes de investigaciones.
- Crear y poner en marcha sistemas que asistan en la revisión y el intercambio eficaz de evidencia, lecciones aprendidas e historias exitosas.

## Estrategias para el fortalecimiento de capacidades y el intercambio

- Asegurarse de que cada persona trabajando en centros de prestación de servicios reciba capacitación experiencial continua de calidad en cuanto a métodos para crear y sostener servicios inclusivos, basados en los derechos y amigables, libres de estigma y discriminación.
- Velar porque quienes prestan servicios reciban capacitación continua sobre cómo ofrecer servicios integrales de VIH y salud sexual y reproductiva, que incluyan atención en casos de violencia sexual y de género, de una forma integrada, en los que se usen herramientas clínicas, como listas de verificación.
- Garantizar que la diversidad de proveedores y proveedores pares tengan capacitación en la prestación de las más recientes tecnologías relativas a la prevención biomédica del VIH (esto incluye métodos basados en antirretrovirales), métodos de testeo y estándares de atención y tratamiento.
- Mejorar sistemas de coordinación y dar mayor apoyo en cuanto a disponibilidad de suministros, infraestructura y necesidades del personal.

## Estrategias para el desarrollo de alianzas estratégicas

- Identificar y mapear actores aliados a nivel local, regional e internacional que pueden colaborar con IPPF y sus filiales, que incluye comunidades afectadas por el VIH y que viven con el virus, por ejemplo, niñas y mujeres, juventudes, hombres que tienen sexo con hombres, personas trabajadoras sexuales, personas trans, personas usuarias de drogas inyectables, personas en cárceles, otras poblaciones marginadas y con menos acceso a atención y servicios, y todas las personas que desean y necesitan servicios de VIH.
- Desarrollar, fortalecer y mantener las alianzas con las partes interesadas, como organizaciones que representan comunidades afectadas por el VIH y que viven con el virus, gobiernos, donantes y organismos multilaterales en torno a la respuesta al VIH.
- Colaborar con actores aliados para solicitar fondos e implementar programas y servicios.
- Asegurarse de que IPPF esté representada en consorcios clave, grupos de trabajo y espacios de toma de decisiones importantes a nivel local, nacional e internacional.



## Estrategias de incidencia

- Abogar por leyes, estructuras y normas sociales que promueven y apoyan sociedades inclusivas, igualitarias y justas, incluso con respecto a la equidad de género, las juventudes y las poblaciones marginadas.
- Defender leyes y políticas basadas en la evidencia que apoyen la salud pública y la respuesta al VIH, incluida la prestación de servicios integrales centrados en usuarios.
- Abogar por leyes y políticas que avalan la prestación de servicios integrales de salud sexual y reproductiva que estén plenamente integrados a los servicios de VIH y aborden e incluyan la atención en casos de violencia sexual y de género.
- Hacer incidencia para lograr leyes y entornos favorables para que las juventudes accedan a servicios de VIH.
- Abogar por leyes que respalden los derechos de todas las personas y despenalicen la transmisión del VIH y de grupos marginados.
- Abogar por financiamiento considerable y sostenido para la respuesta al VIH proveniente de organismos pertinentes.
- Abogar para que la educación sexual integral esté incluida en los programas curriculares y extracurriculares.
- Hacer incidencia para que las tecnologías de prevención biomédica del VIH cuenten con aprobación reglamentaria y estén disponibles para quienes las deseen, especialmente mujeres y niñas.
- Hacer incidencia para que las pruebas del VIH, su prevención, atención y tratamiento estén a disposición de todas las personas.

## Estrategias de empoderamiento

- Trabajar con actores aliados en las comunidades, incluidas las personas afectadas por el VIH y que viven con el virus, para desarrollar e implementar intervenciones, programas, diálogos comunitarios y campañas de concientización para apoyar sociedades inclusivas e igualitarias, y para dar respuesta a la discriminación y al estigma, incluso al estigma propio.
- Trabajar con actores aliados en las comunidades para desarrollar e implementar programas y campañas que brinden información sobre salud, salud y derechos sexuales y reproductivos, e información basada en la evidencia sobre el VIH y el sida, que incluya cuestiones de transmisión, testeo, prevención, atención y tratamiento.
- Colaborar con actores aliados a nivel comunitario para diseñar y prestar servicios amigables que respondan a las necesidades de las comunidades, incluso teniendo en cuenta cómo estas quieren ser atendidas.
- Trabajar con actores aliados en las comunidades para diseñar y llevar adelante programas de capacitación que apoyen a pares en la prestación de servicios (por ejemplo, referentes pares, mentores no profesionales, acompañantes pares).
- En colaboración con actores aliados en las comunidades, diseñar y organizar actividades que capaciten a otras personas en tecnologías de prevención biomédica del VIH, incluida la prevención basada en antirretrovirales con una amplia gama de opciones de profilaxis (de emergencia, oral, anillo, inyección, prevención de transmisión vertical). Además, generar demanda de aquellas que las comunidades deseen.
- En colaboración con actores aliados en las comunidades, desarrollar e implementar intervenciones y programas que apoyen a personas usuarias a identificar sus necesidades, a avalar sus elecciones de métodos de prevención del VIH, y a sostener su método de prevención elegido.
- En colaboración con actores aliados en las comunidades, desarrollar e implementar intervenciones y programas que apoyen a personas que viven con VIH a sostener su tratamiento y atención, y que las ayuden a suprimir su carga viral de modo que sea indetectable.
- Trabajar con actores aliados en las comunidades para desarrollar e implementar sistemas para que las partes interesadas de las comunidades monitoreen eficazmente las actividades de las filiales de IPPF, y para garantizar su participación en el diseño de mejores servicios, programas y políticas.
- Desarrollar políticas para incluir significativamente en el ámbito laboral y contratar a comunidades afectadas por el VIH y que viven con el virus.

## Estrategias para la prestación de servicios integrales

- Ofrecer servicios integrales, centrados en las personas y de calidad que estén integrados, sean inclusivos y amigables, tengan un enfoque positivo del sexo y del placer, estén libres de discriminación y estigma, y sean accesibles para todas las personas.
- Asegurarse de que, al ingresar y en cada punto de contacto, las personas usuarias de servicios reciban información sobre la variedad de servicios disponibles en materia de salud sexual y reproductiva, que incluye el paquete completo de pruebas del VIH; prevención —incluida la prevención biomédica y la basada en antirretrovirales—, atención y tratamiento del VIH; y consejería sobre salud y bienestar sexual, infecciones de transmisión sexual y del tracto reproductivo, anticonceptivos, violencia sexual y de género, obstetricia y ginecología, fertilidad y atención del aborto.
- Diseñar y ofrecer servicios para todas las personas mediante una serie de enfoques, metodologías y herramientas que son aceptables en diferentes poblaciones (por ejemplo, espacios amigables para juventudes, clínicas móviles, trabajo de extensión comunitaria, visitas a domicilio, telemedicina).
- Capacitar y dar apoyo a una diversidad de personas que ofrezcan distintos servicios, desde pares y personal de mentoreo no profesional hasta personal de consejería, enfermería y medicina.
- Desarrollar sistemas y capacitar al personal para que ofrezca una variedad de métodos de prevención biomédica del VIH (condones, circuncisión masculina médica y voluntaria, prevención basada en ARV con una gama de opciones de profilaxis, como la de emergencia, oral, anillo, inyección y prevención de transmisión vertical) para las personas que los requieran, además de desarrollar sistemas de apoyo para fomentar la adherencia al tratamiento.
- Crear sistemas y capacitar al personal para que apoyen a las personas que viven con VIH en el cumplimiento del tratamiento, de modo que puedan suprimir su carga viral hasta que sea indetectable. Además, ayudar a que entiendan los beneficios de que indetectable = intransmisible.
- Establecer y mantener líneas de derivación estables en el caso de los servicios que no se prestan directamente.
- Garantizar que el Paquete inicial mínimo de servicios (PIMS) para salud sexual y reproductiva se implemente en contextos humanitarios.