

# بيان الهيئة الاستشارية الطبية الدولية حول الوقاية الطبية الحيوية من فيروس نقص المناعة البشرية (HIV)

## المعلومات الأساسية

التطورات الحديثة في التقنيات الطبية الحيوية للوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية تعني توفر المزيد من الخيارات للأشخاص لحماية أنفسهم من فيروس نقص المناعة البشرية، لذلك يجب أن تكون هذه التقنيات متاحة بشكل فعال وبأسعار معقولة لجميع السكان الذين يحتاجون إليها، حيث يتمتع جميع الأفراد بالحق في الصحة الجنسية والإنجابية وتعتبر الوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) عنصر أساسي ضروري لضمان الصحة والسلامة والحياة الجنسية الإيجابية ودعم حقوق الإنسان ويعتبر الوصول إلى هذه التقنيات الجديدة مفتاح النجاح في تحقيق الهدف 3.3 من أهداف التنمية المستدامة: إنهاء وباء الإيدز بحلول عام 2030. (1)

يؤثر فيروس نقص المناعة البشرية على صحة ملايين الأشخاص على مستوى العالم وخاصة الشباب والفئات المهمشة وبدون الاهتمام الكافي بالوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) لا يمكن تحقيق الصحة والحقوق الجنسية والإنجابية. يُصاب حوالي 4900 شابة تتراوح أعمارهن بين 15 و 24 عامًا كل اسبوع بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) وفي أفريقيا جنوب الصحراء الكبرى ستة من كل سبع إصابات جديدة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) بين المراهقين الذين تتراوح أعمارهم بين 15

و 19 عامًا هم من الفتيات، والفتيات والشابات الذين تتراوح أعمارهم بين 15 و 24 عامًا هم أكثر عرضة للإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) من الشباب، أما على الصعيد العالمي، شكلت النساء والفتيات 49٪ من 1.5 مليون إصابة جديدة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) في عام 2021، وفي دول إفريقيا الواقعة جنوب الصحراء الكبرى بلغت نسبة الإصابة 63٪. شكلت الفئات السكانية الرئيسية بما في ذلك العاملين في مجال الجنس وعملائهم والرجال المثليون والرجال الآخرون الذين يمارسون الجنس مع رجال والأشخاص الذين يتعاطون المخدرات عن طريق الحقن والمتحولين جنسياً وشركائهم الجنسيين 70٪ من الإصابات بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) على مستوى العالم في عام 2021 وكانت النسبة في دول إفريقيا الواقعة جنوب الصحراء الكبرى 51٪ بينما خارج دول إفريقيا الواقعة جنوب الصحراء الكبرى كانت النسبة 94٪. (2) ونظرًا للطرق المتاحة للوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) فإن معدلات الإصابة بالفيروس هذه مرتفعة بشكل غير مقبول.

أظهرت تجربة ECHO (دليل على خيارات وسائل منع الحمل ونتائج فيروس نقص المناعة البشرية) التي قارنت معدلات الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية بين المشاركين في الدراسة باستخدام ثلاثة أنواع مختلفة من وسائل منع الحمل

## ما هي الوقاية المركبة؟

تُعرّف منظمة الصحة العالمية برامج الوقاية المركبة بأنها "برامج قائمة على الحقوق ومُسنّدة بالأدلة ومملوكة للمجتمع المحلي تستخدم مزيجًا من التدخلات الطبية الحيوية والسلوكية والهيكلية وتمنح الأولوية لتلبية إحتياجات الأفراد والمجتمعات في مجال الوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية لكي يكون لها أكبر تأثير مستدام على الحد من الإصابات الجديدة". (4)

لا يشمل بيان الهيئة الاستشارية الطبية الدولية IMAP هذا التدخلات السلوكية والهيكلية على وجه التحديد.

## ما هي الوقاية الطبية الحيوية من فيروس نقص المناعة البشرية؟

تشير الوقاية الطبية الحيوية من فيروس نقص المناعة البشرية إلى طرق الوقاية من انتقال فيروس نقص المناعة البشرية التي تشمل مكونًا تكنولوجيًا مثل العازل، على سبيل المثال، الواقي الذكري الداخلي والخارجي واستخدام الأدوية مثل مضادات الفيروسات القهقرية بطرق مختلفة (قرص العلاج والحلقة المهبلية والحقن، إلخ) وبعض الإجراءات مثل الختان الطبي الطوعي للذكور واللقاحات (التي لا تزال قيد التطوير) وأي مجموعة من هذه الأساليب. يتم اختبار تقنيات الوقاية الطبية الحيوية من فيروس نقص المناعة البشرية في التجارب السريرية من أجل السلامة والفعالية وعندما يتبين أنها آمنة وفعالة، ستوصي بها منظمة الصحة العالمية لفئات سكانية واستخدامات محددة، كما أن وكالات الصحة العامة والهيئات التنظيمية على الصعيد القطري توصي بهذه التقنيات أو توافق عليها. تظهر مستويات الفعالية في البداية من خلال التجارب السريرية مع عدم وجود طريقة فعالة بنسبة 100٪، ولذلك، ينبغي تقديم مجموعة من أساليب الوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية للأفراد بما في ذلك معلومات عن الأساليب المختلفة ومستويات فعاليتها وكيفية استخدامها للحماية من الفيروس وما إذا كانت تقي من الحمل والأمراض الأخرى المنقولة جنسيًا (STIs) ويجب أيضًا تقديم معلومات حول الطرق الفعالة للوقاية من الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي والحمل، وعلى الرغم من أن فعالية وسلامة هذه الطرق قد تم إثباتها في التجارب السريرية فإن الفعالية في ظروف الحياة الواقعية تعتمد على الأشخاص الذين يبحثون عن معلومات الوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية

عالية الفعالية في إيسواتيني وكينيا وجنوب إفريقيا وزامبيا بمعدل إصابة جديدة بفيروس نقص المناعة البشرية بلغ 3.81٪ سنويًا، وحتى عندما يتلقى المشاركون في الدراسة حزمة شاملة من خدمات الوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية في كل زيارة بما في ذلك استشارات للحد من مخاطر الفيروس واختبار وإدارة الفيروس والأمراض المنقولة جنسياً والواقي الذكري، حيث أصبحت الوقاية قبل التعرض للمرض (PrEP) جزءًا من المعيار الوطني للوقاية. بدأت التجربة قبل إتاحة العلاج الوقائي في مواقع التجارب السريرية وبالتالي فإن إدراج الوقاية عن طريق الفم قبل التعرض للمرض في الحزمة الشاملة من خدمات الوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية حدث في وقت متأخر نسبيًا في التجربة، وقد أظهرت المعدلات المرتفعة لحالات الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية في تجربة ECHO حاجة النساء إلى مجموعة من طرق الوقاية الفعالة والمناسبة مثل العلاج الوقائي قبل التعرض للفيروس، وأهمية دمج الوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية في أماكن تقديم خدمات منع الحمل. (3)

لעقود من الزمن، لم تكن هناك خيارات كثيرة متاحة للوقاية بفعالية من انتقال فيروس نقص المناعة البشرية عن طريق الاتصال الجنسي إلى جانب الواقيات الذكرية والأنثوية، بينما الآن هناك طرق إضافية فعالة للوقاية الطبية الحيوية من فيروس نقص المناعة البشرية التي أوصت بها منظمة الصحة العالمية، والتي تعتبر الخطوة الأولى لزيادة خيارات أساليب الوقاية من الفيروس المتاحة للناس بموافقة تنظيمية على مستوى الدولة ويتعين على الحكومات بعد ذلك أن تدرج هذه التكنولوجيات في سياساتها الوطنية وقوائم مشترياتها وأن تكفل إمكانية الحصول عليها، وأن تكفل وجود أنظمة لتدريب العاملين في مجال الرعاية الصحية على الأساليب الجديدة، ومع إتاحة المزيد من الخيارات للوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية سيجد المزيد من الناس منتجات مقبولة لهم ولظروفهم الحالية، الأمر الذي سيؤدي إلى إتاحة المزيد من الفرص للأشخاص لحماية أنفسهم من فيروس نقص المناعة البشرية.

## الهدف والجمهور المستهدف من هذا البيان

يهدف هذا البيان إلى أن يُطلع الاتحادات الأعضاء في جميع أنحاء الاتحاد على التقنيات الطبية الحيوية للوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية ودعم إدماجها في الخدمات الطبية الحيوية الجديدة للوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية في تقديم خدمات الصحة الجنسية والإنجابية الشاملة.

أشخاص غير مصابين بالفيروس لتقليل خطر الإصابة به ويستخدم هذا العلاج الوقائي عندما يعتقد الأشخاص أنهم معرضون للإصابة بالفيروس حيث هناك طرق مختلفة لتوصيل أدوية الوقاية من الفيروس وهي موضحة أدناه ويجري حاليًا البحث عن أساليب جديدة ولذلك من المتوقع توفر المزيد من الأساليب في المستقبل.

■ الوقاية من الفيروس عن طريق الفم قبل التعرض له: أوصت منظمة الصحة العالمية لأول مرة باستخدام أقراص العلاج اليومية في عام 2012 حيث يقلل العلاج الوقائي عن طريق الفم مع دواء تينوفوفير/ إمبريسيتابين (TDF/FTC) من خطر الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية المنتقل عبر الجنس بنحو 88-99٪ ويقلل العلاج الوقائي عبر الفم من خطر الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية المنتقل عبر حقن تعاطي المخدرات بنسبة 74٪ على الأقل (17) وقد بدأ أكثر من 3 ملايين شخص على مستوى العالم العلاج الوقائي عن طريق الفم (18) منذ ذلك الحين؛ ومع ذلك سيستفيد عدد أكبر من الناس من هذه الطريقة الفعالة للغاية للوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية، واعتبارًا من عام 2015 توصي منظمة الصحة العالمية بضرورة إعطاء الأشخاص المعرضين لخطر كبير للإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية عقار تينوفوفير ديسوبروكسيل فومارات (TDF) كعلاج وقائي شامل. (19)

■ يشير العلاج الوقائي عن طريق الفم قبل التعرض للفيروس (PrEP) إلى استخدام أقراص العلاج اليومية ويوصى به لأي شخص غير مصاب بفيروس نقص المناعة البشرية لتقليل مخاطر الإصابة به. (17,20,21)

■ يُنصح بتناول الأقراص "القائمة على حدث ما" (ED-PrEP)، والمعروفة أيضًا باسم "الوقاية قبل التعرض للفيروس (PrEP) عند الحاجة" فقط للرجال المثليين ومزدوجي الميول الجنسية وغيرهم من الرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال. الإرشاد الحالي للوقاية قبل التعرض للفيروس (PrEP) "عند الحاجة" هو تناول حبتين قبل الجماع بفترة تتراوح بين ساعتين و 24 ساعة وحبّة واحدة بعد 24 ساعة من الجرعة الأولى وحبّة واحدة بعد 24 ساعة من الجرعة الثانية. يحمي الجدول "1-1-2" بشكل فعال الرجال المثليين ومزدوجي الميل الجنسي وغيرهم من الرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال عند ممارسة الجنس الشرجي بدون وافي ذكري (22) ولم يتم التحقق من الفعالية المحتملة للوقاية قبل التعرض للفيروس (PrEP) "عند الحاجة"

والوصول إلى هذه الأساليب واستخدامها بنجاح في وقت التعرض للفيروس أو قبله وقد يكون هذا معقدًا وصعبًا نظرًا للهياكل الاجتماعية والثقافية والاقتصادية والقانونية التي يعيش فيها الناس.

### الطرق الطبية الحيوية للوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية

- تعمل الواقيات الخارجية والداخلية (الذكورية والأنثوية) كحاجز وهي متعددة الاستخدامات لأنها تحمي من فيروس نقص المناعة البشرية والأمراض المنقولة جنسيًا والحمل وتُستخدم عند الحاجة، وعند استخدام الواقي الذكري بشكل متسق وصحيح يُقدَّر أنه فعال بنسبة تتراوح بين 70٪ و 99.5٪ في الوقاية من انتقال فيروس نقص المناعة البشرية. (6,5)
- يستخدم ختان الذكور الطبي الطوعي (VMMC) للحد من انتقال العدوى بين الجنسين لدى الرجال غير المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية وقد أوصت به منظمة الصحة العالمية منذ عام 2007 وقد أظهرت ثلاث تجارب عشوائية منتظمة أن ختان الذكور الطبي الطوعي (VMMC) قلل من خطر إصابة الرجال بفيروس نقص المناعة البشرية المكتسب من الجنس الآخر بنسبة 59٪. (7-9)
- تستخدم الوقاية من الانتقال العمودي لفيروس نقص المناعة البشرية الأدوية المضادة للفيروسات القهقرية (ARVs) للحد من انتقال العدوى من امرأة مصابة بفيروس نقص المناعة البشرية إلى جنينها أثناء الحمل والولادة ومن الأم إلى طفلها أثناء الولادة والرضاعة الطبيعية، وتشير التقديرات إلى أن الوقاية من الانتقال العمودي للمرض باستخدام مضادات الفيروسات القهقرية تقلل من خطر انتقال فيروس نقص المناعة البشرية من الأم إلى أقل من 5٪ في الفئات التي ترضع من الثدي من خطر يبلغ 35٪ وإلى أقل من 2٪ في المجموعات غير المرضعة من خطر يبلغ 25٪. (10-12)
- يستخدم العلاج الوقائي بعد التعرض للفيروس (PEP) الأدوية المضادة للفيروسات القهقرية عن طريق الفم لتقليل انتقال العدوى عندما يكون هناك شخص غير مصاب بفيروس نقص المناعة البشرية قد تعرض للإصابة بالفيروس ويجب استخدام العلاج الوقائي بعد التعرض للفيروس في غضون 72 ساعة بعد التعرض المحتمل لفيروس نقص المناعة البشرية (مثل الاغتصاب أو وخز إبرة في مكان للرعاية الصحية). (13-16)
- الوقاية قبل التعرض للفيروس (PrEP) يشير مصطلح الوقاية قبل التعرض للفيروس (PrEP) إلى استخدام الأدوية المضادة للفيروسات القهقرية من

المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية يمكن أن يقلل من خطر انتقال العدوى إلى شريك غير مصاب بالفيروس وعندما يتناول الشخص المصاب بالفيروس العلاج المضاد للفيروسات القهقرية بشكل صحيح ومتسق ويثبط عمل الفيروس والذي يُعرّف بأنه 200 نسخة من فيروس نقص المناعة البشرية لكل مليمتر من الدم أو أقل فإنه لا يستطيع نقل الفيروس إلى شريك من خلال الاتصال الجنسي. (36-40)

■ هناك العديد من المنتجات الطبية الحيوية للوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية قيد الإنشاء مثل أقراص الوقاية المزدوجة - حبة يومية تقي من الحمل وفيروس نقص المناعة البشرية. <https://www.prepwatch.org/research-pipeline/>

## توصيات للاتحادات الأعضاء في الهيئة الاستشارية الطبية الدولية (IPPF)

### دعم خطة تقديم الخدمات الشاملة عالية الجودة وإدماج الطرق الطبية الحيوية للوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية في خدمات الصحة الجنسية والإنجابية

#### الاتحادات الأعضاء مدعوة إلى:

- ضمان زيادة مشاركة الأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية في عمليات صنع القرار وفقاً لمبدأ زيادة إشراك السكان المتضررين (GIPA) (41)
- سرعة إدخال ودمج الوسائل الطبية الحيوية المتاحة للوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية في خدمات الصحة الجنسية والإنجابية الشاملة وعندما يتعذر تقديم وسائل معينة فيجب إجراء إحالات فعالة حيث يمكن الوصول إلى هذه الخدمات.
- وضع نظم لضمان تكامل جميع الخدمات للعملاء، بحيث يتم إبلاغ العملاء بجميع الخدمات المتاحة، بغض النظر عن السبب الرئيسي لزيارتهم.
- تعزيز وتوسيع الشراكات التعاونية مع المنظمات المجتمعية التي تمثل الفئات السكانية الرئيسية والفئات السكانية ذات الأولوية والمهمشين وغيرهم من السكان الذين قد يستفيدوا من الوقاية الطبية الحيوية من فيروس نقص المناعة البشرية لبناء الطلب على هذه المنتجات في الدولة ودعم الجهود الرامية إلى الحصول على موافقة تنظيمية ودعم إنشاء الخدمات الشاملة والقائمة على الحقوق وتنفيذها.
- إنشاء خدمات متميزة وغير طبية وتقديم خدمات

بين الرجال والنساء غير المثليين والذين يتعاطون المخدرات والمتحولين جنسياً. (23,24)

■ الحلقة المهبيلية - هي عبارة عن جهاز تضعه المرأة في مهبلها ويطلق ببطء مضادات الفيروسات القهقرية لتقليل الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية عن طريق الاتصال الجنسي. في الوقت الحالي، الحلقة المهبيلية التي ثبت أنها آمنة وفعالة هي حلقة دايففيرين (DPV-VR)، والتي أوصت بها منظمة الصحة العالمية في يناير من عام 2021. (25) حيث تدوم دايففيرين 30 يوماً ويتم إدخالها شهرياً عندما تريد المرأة تقليل خطر الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية حيث أظهرت حلقة دايففيرين أنها تقلل من الإصابة بالفيروس بنسبة 35٪ في دراسة "The Ring" (27,26) ونسبة وصلت إلى 27٪ في دراسة "ASPIRE" (29,28) تُظهر الدراسات الحديثة مفتوحة التسمية الالتزام أكثر بالحلقة وتشير بيانات النمذجة إلى أن خطر الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية يمكن أن ينخفض بنسبة 50٪. (30) وقد حصلت حلقة دايففيرين على الموافقة التنظيمية في عدد من البلدان ويتم النظر فيها حالياً من قبل العديد من البلدان الأخرى.

■ الوقاية قبل التعرض للفيروس عن طريق الحقن هي شكل جديد من أشكال الوقاية التي لا تتطلب جرعات يومية. حالياً، الحقنة طويلة المفعول والتي ثبت أنها آمنة وفعالة هي Cabotegravir-Long Acting (LA) التي تُحقن في العضل كل شهرين للوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية وقد أوصت منظمة الصحة العالمية بها في عام 2022. (31) وأظهرت دراسة رقم 083 لشبكة تجارب فيروس نقص المناعة البشرية (HPTN) التي أجريت على المثليين ومزدوجي الميول الجنسية وغيرهم من الرجال الذين يمارسون الجنس مع رجال انخفاضاً بنسبة 69٪ في نسبة الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (33,32) وأظهرت دراسة رقم 084 لشبكة تجارب الوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية (HPTN) التي أجريت على النساء غير مثليي الجنس انخفاض خطر الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية بنسبة 92٪. (35,34) وقد حصل العقار على موافقة الجهات التنظيمية في عدد من البلدان ويجري النظر به حالياً في عدة بلدان أخرى.

■ العلاج على أنه وقاية (TasP) أو U = U "غير قابل للكشف = غير قابل للإنتقال". تشير الطريقة الطبية الحيوية للوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية إلى كيف أن الاستخدام الناجح للعلاج المضاد للفيروسات القهقرية (ART) في الأشخاص

## الدعوة

### الاتحادات الأعضاء مدعوة إلى:

- الدعوة إلى قيام الهيئات التنظيمية بمراجعة المنتجات الطبية الحيوية الجديدة للوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية ومطالبة مُصنّعي المنتجات بتقديم طلبات إلى الهيئات التنظيمية في البلدان التي تحتاج إلى هذه المنتجات.
- الدعوة إلى الاطلاع المستمر على السياسات الوطنية لمعرفة أحدث توصيات منظمة الصحة العالمية بشأن الوقاية الطبية الحيوية من فيروس نقص المناعة البشرية ولتسهيل طرح هذه المنتجات.
- الدعوة إلى تحديد أسعار عادلة للأساليب الطبية الحيوية الجديدة للوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية.
- دعوة الهيئات التشريعية الوطنية إلى إزالة الحواجز القانونية التي تحول دون الوصول إلى خدمات ومنتجات الوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية واستخدامها على النحو الأمثل من قبل الشباب والفئات السكانية الرئيسية والفئات السكانية ذات الأولوية والمهمشين وغيرهم من السكان.
- الدعوة على جميع المستويات إلى التصدي للحواجز الاجتماعية والهيكلية بما في ذلك الأعراف الاجتماعية دعمًا للمجتمعات التي تتسم بالشمول والمساواة والعدل وبالتالي تسهيل وصول جميع الناس إلى خدمات الوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية واستخدام المنتجات بشكل ناجح.
- الدعوة لإدراج التربية الجنسية الشاملة في المدارس والبرامج خارج المدرسة.
- الدعوة إلى إدراج البيانات المتعلقة باستخدام الطرق الطبية الحيوية للوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية والوصول إليها وتوافرها في نظم المعلومات الصحية الوطنية (HIS).

### المصادر والإرشادات

- أداة تنفيذ الوقاية قبل التعرض للفيروس (PrEP) التابعة لمنظمة الصحة العالمية [الإنترنت]. [تم الاستشهاد به في 2023 مارس 15]. متاح عبر الرابط التالي: <https://www.who.int/tools/prep-implementation-tool>
- البرنامج العالمي لفيروس نقص المناعة البشرية: الوقاية قبل التعرض للفيروس (PrEP) [الإنترنت]. [تم الاستشهاد به في 2023 مارس 15]. متاح عبر الرابط التالي: <https://www.who.int/teams/global-hiv-hepatitis-and-stis-programmes/hiv/prevention/pre-exposure-prophylaxis>

- باستخدام مجموعة من السبل المقبولة للأطراف المعنية المختلفة (مثل المساحات الصديقة للشباب والعيادات المتنقلة والرعاية الصحية عن بُعد) وتمكين الخدمات المقدمة من الأقران عندما يكون ذلك ممكنًا.
- ضمان أن تكون العيادات وبيئات تقديم الخدمات موضع ترحيب ومتاحة لجميع الناس وأن يتم تقديم الخدمات بطريقة شاملة وغير تمييزية وسرية تقدر الاستقلالية وحرية الاختيار والتوجه الإيجابي للجنس والمتعة وقد يتطلب ذلك إجراء تدريب وتمارين تجريبية مع الموظفين بشأن المسائل المتعلقة بحقوق الإنسان والحقوق الجنسية ومكافحة التمييز والتحيز اللاواعي والتنوع والإدمان.
- تطوير طرق ملائمة ثقافيًا ومحليًا لتقديم معلومات شاملة للعملاء مع إدراك أنه في كل مكان يوجد تنوع بين العملاء وأن تزويد العملاء بالمعلومات أمر أساسي لدعم حقوقهم في الصحة الجنسية والإنجابية.
- وضع نظم قوية لجمع البيانات لرصد وتقييم البرامج بشكل فعال والتي تلبّي احتياجات المجتمع، على سبيل المثال:
  - تتبع بدقة أشكال معينة من الخدمات الطبية الحيوية المتاحة والمقدمة والموصى بها والمُعتمدة للوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية (على سبيل المثال، الوقاية قبل التعرض للفيروس عن طريق الفم أو عن طريق الحقن أو العلاج الوقائي بعد التعرض للفيروس أو الحلقة المهبليّة أو ختان الذكور الطبي الطوعي أو منع الانتقال العمودي للمرض).
  - تتبع تكامل الخدمات بدقة، الأمر الذي يتطلب بيانات على مستوى الأفراد فيما يتعلق بمختلف الخدمات المقدمة والمستلمة والموصى بها والمعتمدة خلال كل زيارة.
  - تتبع المعلومات الديموغرافية الهامة بدقة لمعرفة أن الاتحادات الأعضاء تخدم أصحاب المصلحة المحتاجين مثل العمر والخصائص الأخرى.
  - وضع وتنفيذ ومشاركة البحوث العلمية التطبيقية المبتكرة لتحديد أفضل الممارسات لطرح ودمج طرق طبية حيوية جديدة للوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية في خدمات الصحة الجنسية والإنجابية الشاملة.
  - ابق على اطلاع بأخر التطورات وخطوط الأنايب الطبية الحيوية عبر اتحاد دعم لقاح الإيدز (AVAC) وموقع PrEPWatch: <https://www.prepwatch.org/research-pipeline/>

- مجموعة أدوات المدرب - مشروع المتعة [الإنترنت]. [تم الاستشهاد به في 2023 مارس 15]. متاح عبر الرابط التالي: <https://thepleasureproject.org/trainers-toolkit/>
  - MOSAIC - PrEPWatch [الإنترنت]. [تم الاستشهاد به في 2023 مارس 15]. متاح عبر الرابط التالي: [https://www.prepwatch.org/partners/mosaic/#:~:text=Maximizing%20Options%20to%20Advance%20Informed%20Choice%20for%20HIV%20Prevention%20\(MOSAIC,and%20scale%2Dup%20of%20new](https://www.prepwatch.org/partners/mosaic/#:~:text=Maximizing%20Options%20to%20Advance%20Informed%20Choice%20for%20HIV%20Prevention%20(MOSAIC,and%20scale%2Dup%20of%20new)
- ### المراجع
- الأهداف السبعة عشر | التنمية المستدامة [الإنترنت]. [تم الاستشهاد به في 2023 مارس 15]. متاح عبر الرابط التالي: <https://sdgs.un.org/goals>
  - إحصاءات فيروس نقص المناعة البشرية والإيدز العالمية - صحيفة Fact | برنامج الأمم المتحدة المشترك المعني بفيروس نقص المناعة البشرية / الإيدز [الإنترنت]. [تم الاستشهاد به في 2023 مارس 15]. متاح عبر الرابط التالي: <https://www.unaids.org/en/resources/fact-sheet>
  - احمد ك وبايتن جي ام وبيكسنسكا ام وبيكر إل جي وبوكوسي أي ايه ودونيل د وآخرون. معدل الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية بين النساء اللائي يستخدمن حقن ميدروكسي بروجسترون أسيتات أو جهاز نحاسي داخل الرحم أو غرس ليفونورجيستريل لمنع الحمل: تجربة عشوائية متعددة المراكز ومفتوحة التسمية. The Lancet [الإنترنت]. 2019 يوليو 27 [تم الاستشهاد به في 15 مارس 2023] ؛ 303-13 (10195): 394. متاح عبر الرابط التالي: <http://www.thelancet.com/article/S0140673619312887/fulltext>
  - البرنامج العالمي لفيروس نقص المناعة البشرية: نهج الوقاية المشتركة [الإنترنت]. [تم الاستشهاد به في 2023 مارس 15]. متاح عبر الرابط التالي: <https://www.who.int/teams/global-hiv-hepatitis-and-stis-programmes/hiv/prevention>
  - موجز حقائق عن الواقي الذكري | CDC [الإنترنت]. [تم الاستشهاد به في 2023 مارس 15]. متاح عبر الرابط التالي: <https://www.cdc.gov/condomeffectiveness/brief.html>
  - هل يعمل الواقي الذكري بطريقة ناجحة؟ | aidsmap [الإنترنت]. [تم الاستشهاد به في 2023 مارس 15]. متاح عبر الرابط التالي: <https://www.aidsmap.com/about-hiv/do-condoms-work>
  - الوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية في الأماكن التي ترتفع فيها أعباء فيروس نقص المناعة البشرية عن طريق ختان الذكور الطبي الطوعي [الإنترنت]. [تم الاستشهاد به في 2023 مارس 15]. متاح عبر الرابط التالي: <https://www.who.int/news/item/21-08-2020-preventing-hiv-in-high-hiv-burden-settings-through-voluntary-medical-male-circumcision>
  - برنامج فيروس نقص المناعة البشرية العالمي: ختان الذكور الطبي الطوعي للوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية [الإنترنت]. [تم الاستشهاد به في 2023 مارس 15]. متاح عبر الرابط التالي: <https://www.who.int/teams/global-hiv-hepatitis-and-stis-programmes/hiv/prevention/voluntary-medical-male-circumcision>
  - الوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية من خلال ختان الذكور الطبي الطوعي الآمن للمراهقين والرجال خلال فترات أوبئة فيروس نقص المناعة البشرية المتفشية: التوصيات والاعتبارات الرئيسية [الإنترنت]. [تم الاستشهاد به في 2023 مارس 15]. متاح عبر الرابط التالي: <https://www.prepwatch.org/products/>
- فيروس نقص المناعة البشرية / الإيدز [الإنترنت]. [تم الاستشهاد به في 2023 مارس 15]. متاح عبر الرابط التالي: [https://www.who.int/health-topics/hiv-aids#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/hiv-aids#tab=tab_1)
  - خارطة الطريق للوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية لعام 2025 - السير على الطريق الصحيح لإنهاء وباء الإيدز باعتباره تهديدًا للصحة العامة بحلول عام 2030 | برنامج الأمم المتحدة المشترك المعني بفيروس نقص المناعة البشرية / الإيدز [الإنترنت]. [تم الاستشهاد به في 2023 مارس 15]. متاح عبر الرابط التالي: <https://www.unaids.org/en/resources/documents/2022/prevention-2025-roadmap>
  - الاستراتيجية العالمية لمكافحة الإيدز 2021-2026 | برنامج الأمم المتحدة المشترك المعني بفيروس نقص المناعة البشرية / الإيدز [الإنترنت]. [تم الاستشهاد به في 2023 مارس 15]. متاح عبر الرابط التالي: <https://www.unaids.org/en/Global-AIDS-Strategy-2021-2026>
  - مكتبة الموارد - موقع PrEPWatch [الإنترنت]. [تم الاستشهاد به في 15 مارس عام 2023]. متاح عبر الرابط التالي: <https://www.prepwatch.org/resource-library/>
  - حزمة ومجموعة أدوات تدريب سفراء الوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية - PrEPWatch [الإنترنت]. [تم الاستشهاد به في 2023 مارس 15]. متاح عبر الرابط التالي: <https://www.prepwatch.org/resources/ambassador-training-package-toolkit/>
  - MOSAIC BLOG - [الإنترنت]. [تم الاستشهاد به في 2023 مارس 15]. متاح عبر الرابط التالي: <https://www.mosaicproject.blog/>
  - المصادر - MOSAIC BLOG [الإنترنت]. [تم الاستشهاد به في 2023 مارس 15]. متاح عبر الرابط التالي: <https://www.mosaicproject.blog/resources/>
  - شبكة التعلم العالمية PrEP - PrEPWatch [الإنترنت]. [تم الاستشهاد به في 2023 مارس 15]. متاح عبر الرابط التالي: <https://www.prepwatch.org/global-prep-learning-network/>
  - أجندة The Choice | اتحاد دعم لقاح الإيدز (AVAC) [الإنترنت]. [تم الاستشهاد به في 2023 مارس 15]. متاح عبر الرابط التالي: <https://www.avac.org/choice-agenda>
  - خط أنابيب البحث - PrEPWatch [الإنترنت]. [تم الاستشهاد به في 2023 مارس 15]. متاح عبر الرابط التالي: <https://www.prepwatch.org/research-pipeline/>
  - المنتجات - PrEPWatch [الإنترنت]. [تم الاستشهاد به في 2023 مارس 15]. متاح عبر الرابط التالي: <https://www.prepwatch.org/products/>

21. منظمة الصحة العالمية. مبادئ توجيهية موحدة حول الوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية والتهاب الكبد الفيروسي والأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي والتشخيص والعلاج والرعاية للفئات السكانية الرئيسية. : 124.
22. مولينا جيه إم، كابنت سي، ستاير بي، بيالكوكس جي، كوت إل، شارو آي، وآخرون. العلاج الوقائي حسب الطلب السابق للتعرض للإصابة بالمرض للرجال المعرضين لخطر الإصابة بعدوى فيروس نقص المناعة البشرية. مجلة نيو إنجلاند الطبية [الإنترنت]. 3 ديسمبر 2015 [تم الاستشهاد به في 15 مارس 2023] ؛ <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/nejmoa1506273>
23. منظمة الصحة العالمية تنصح الرجال المثليين بالوقاية قبل التعرض للفيروس (PrEP) القائمة على حدث ما | aidsmap [الإنترنت]. [تم الاستشهاد به في 2023 مارس 15]. متاح عبر الرابط التالي: <https://www.aidsmap.com/news/jul-2019/who-endorses-event-driven-prep-gay-men>
24. الوقاية قبل التعرض للفيروس (PrEP) عند الطلب | الوقاية قبل التعرض للفيروس (PrEP) أساسيات فيروس نقص المناعة البشرية | فيروس نقص المناعة البشرية / الإيدز | مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) [الإنترنت]. [تم الاستشهاد به في 2023 مارس 15]. متاح عبر الرابط التالي: <https://www.cdc.gov/hiv/basics/prep/on-demand-prep.html>
25. توصي منظمة الصحة العالمية بالحلقة المهبلية "دايفيرين" كخيار جديد للوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية للنساء المعرضات لخطر كبير للإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية [الإنترنت]. [تم الاستشهاد به في 2023 مارس 15]. متاح من: <https://www.who.int/news/item/26-01-2021-who-recommends-the-dapivirine-vaginal-ring-as-a-new-choice-for-hiv-prevention-for-women-at-substantial-risk-of-hiv-infection>
26. The Ring Study | الشراكة الدولية لمضادات الميكروبات [الإنترنت]. [تم الاستشهاد به في 2023 مارس 15]. متاح عبر الرابط التالي: <https://www.ipmglobal.org/the-ring-study>
27. نيل أ، فان نيكيرك ن، كايغا س، بيككر إل جي، غاما سي، جيل ك، وآخرون. سلامة وفعالية حلقة المهبل "دايفيرين" للوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية للنساء. مجلة نيو إنجلاند الطبية [الإنترنت]. 2016 ديسمبر 1 [تم الاستشهاد به في 2023 مارس 15] ؛ 43 - 2133 (22) :375. متاح عبر الرابط التالي: <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa1602046>
28. بايتن جي إم، بالاي فيليبس تي، براون إي آر، شوارتز كيه، سوتو توريس إل، غوفندر في، وآخرون استخدام الحلقة المهبلية التي تحتوي على "دايفيرين" للوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية للنساء. مجلة نيو إنجلاند الطبية [الإنترنت]. 2016 ديسمبر 1 [تم الاستشهاد به في 2023 مارس 15] ؛ 32-2121 (22) :375. متاح عبر الرابط التالي: <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa1506110>
29. MTN-020 - ASPIRE | شبكة تجارب مبيدات الجراثيم [الإنترنت]. [تم الاستشهاد به في 2023 مارس 15]. متاح عبر الرابط التالي: <https://www.mtnstopshiv.org/news/mtn-020-aspire>
30. حلقة "دايفيرين" | الشراكة الدولية لمضادات الميكروبات [الإنترنت]. [تم الاستشهاد به في 2023 مارس 15]. متاح عبر الرابط التالي: <https://www.ipmglobal.org/our-work/our-products/dapivirine-ring>
31. منظمة الصحة العالمية. إرشادات حول الكابوتغرافير القابل للحقن طويل المفعول للوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية. : 27.
32. لاندوفيتز آر جي، دونيل دي، كليمنت إم، هانسكرم بي، كوتل إل، كويلهو إل، وآخرون. عقار كابوتغرافير للوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية للرجال غير المتحولين جنسياً والنساء المتحولات جنسياً. مجلة نيو إنجلاند الطبية [الإنترنت]. 12 أغسطس 2021 [تم الاستشهاد به في 15 مارس 2023] ؛ 608-595 (7) :385. متاح عبر الرابط التالي: <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa2101016>
- به في 2023 مارس 15]. متاح عبر الرابط التالي: <https://www.who.int/publications/i/item/978-92-4-000854-0>
10. البرنامج العالمي لفيروس نقص المناعة البشرية: انتقال فيروس نقص المناعة البشرية من الأم إلى الطفل [الإنترنت]. [تم الاستشهاد به في 2023 مارس 15]. متاح عبر الرابط التالي: <https://www.who.int/teams/global-hiv-hepatitis-and-stis-programmes/hiv-prevention/mother-to-child-transmission-of-hiv>
11. الأدوية المضادة للفيروسات القهقرية لعلاج النساء الحوامل والوقاية من عدوى فيروس نقص المناعة البشرية عند الرضع: توصيات لنهج الصحة العامة - نسخة عام 2010 [الإنترنت]. [تم الاستشهاد به في 2023 مارس 15]. متاح عبر الرابط التالي: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/75236>
12. فيروس نقص المناعة البشرية / الإيدز: تغذية وإرضاع الأطفال الرضع [الإنترنت]. [تم الاستشهاد به في 2023 مارس 15]. متاح عبر الرابط التالي: <https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/hiv-aids-infant-feeding-and-nutrition>
13. توصيات محدثة بشأن أنظمة الخط الأول والخط الثاني من مضادات الفيروسات القهقرية والوقاية بعد التعرض والتوصيات بشأن التشخيص المبكر لفيروس نقص المناعة البشرية لدى الرضع [الإنترنت]. [تم الاستشهاد به في 2023 مارس 15]. متاح عبر الرابط التالي: <https://www.who.int/publications/i/item/WHO-CDS-HIV-18.51>
14. العلاج الوقائي بعد التعرض للفيروس (PEP) | المعاهد الصحية الوطنية [الإنترنت]. [تم الاستشهاد به في 2023 مارس 15]. متاح عبر الرابط التالي: <https://hivinfo.nih.gov/understanding-hiv/fact-sheets/post-exposure-prophylaxis-pep>
15. ما مدى فعالية العلاج الوقائي بعد التعرض للفيروس (PEP)؟ | aidsmap [الإنترنت]. [تم الاستشهاد به في 2023 مارس 15]. متاح عبر الرابط التالي: <https://www.aidsmap.com/about-hiv/how-effective-post-exposure-prophylaxis-pep>
16. دومينغيز كوالا لمبور، سميت دي كيه، فاسافي توماس، كريبياز إن، لانج ك، هيني ديلبو، وآخرون. الدلائل الإرشادية المحدثة للعلاج الوقائي بعد التعرض لمضادات الفيروسات القهقرية بعد تعاطي المخدرات بالحقن أو ممارسة الجنس أو غير ذلك من التعرض غير المهني لفيروس نقص المناعة البشرية - الولايات المتحدة، 2016 [الإنترنت]. 2016 [تم الاستشهاد به في 2023 مارس 15]. متاح عبر الرابط التالي: <https://stacks.cdc.gov/view/cdc/38856>
17. إستراتيجيات فعالة للوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية | تقديرات مخاطر فيروس نقص المناعة البشرية والوقاية منها | مخاطر فيروس نقص المناعة البشرية والوقاية منها | فيروس نقص المناعة البشرية / الإيدز | CDC [الإنترنت]. [تم الاستشهاد به في 2023 مارس 15]. متاح عبر الرابط التالي: [https://www.cdc.gov/hiv/risk/estimates/preventionstrategies.html#anchor\\_1562942347](https://www.cdc.gov/hiv/risk/estimates/preventionstrategies.html#anchor_1562942347)
18. البيانات لكل البلد - PrEPWatch [الإنترنت]. [تم الاستشهاد به في 2023 مارس 15]. متاح عبر الرابط التالي: <https://www.prepwatch.org/data-by-country/>
19. البرنامج العالمي لفيروس نقص المناعة البشرية: الوقاية قبل التعرض للفيروس (PrEP) [الإنترنت]. [تم الاستشهاد به في 2023 مارس 15]. متاح عبر الرابط التالي: <https://www.who.int/teams/global-hiv-hepatitis-and-stis-programmes/hiv-prevention/pre-exposure-prophylaxis>
20. مبادئ توجيهية موحدة حول الوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية والتهاب الكبد الفيروسي والأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي والتشخيص والعلاج والرعاية للفئات السكانية الرئيسية [الإنترنت]. [تم الاستشهاد به في 2023 مارس 15]. متاح عبر الرابط التالي: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240052390>

## من نحن

هو مقدم خدمة عالمي ومدافع رائد عن (IPPF) الاتحاد الدولي لتنظيم الأسرة الصحة والحقوق الجنسية والإنجابية للجميع. نحن حركة عالمية من المنظمات الوطنية التي تعمل مع المجتمعات والأفراد ومن أجلهم.

## IPPF

Newhams Row 4  
London SE1 3UZ  
United Kingdom

الهاتف: +٤٤ ٢٠ ٧٩٣٩ ٨٢٠٠

فاكس: +٤٤ ٢٠ ٧٩٣٩ ٨٣٠٠

البريد الإلكتروني: info@ippf.org

www.ippf.org

المملكة المتحدة الخيرية المسجلة رقم ٢٢٩٤٧٦

تم النشر في مارس ٢٠٢٣

33. شبكة تجارب الوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية | دراسة رقم 083 لشبكة تجارب الوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية (HPTN) [الإنترنت]. [تم الاستشهاد به في 2023 مارس 15]. متاح عبر الرابط التالي: <https://www.hptn.org/research/studies/hptn083>

34. ديلاني-موريتلو إس، هيوز جيه بي، بوك بي، أوما إس جي، هونيدزاري بي، كالونجي دي، وآخرون. عقار كابوتيفغرافير للوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية عند النساء: نتائج دراسة رقم 084 لشبكة تجارب الوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية (HPTN)، المرحلة 3، تجربة سريرية عشوائية. The Lancet [الإنترنت]. 2022 7 مايو [تم الاستشهاد به في 2023 مارس 15]: 1779-89 (10337). متاح عبر الرابط التالي: <http://www.thelancet.com/article/S0140673622005384/fulltext>

35. شبكة تجارب الوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية | دراسة رقم 084 لشبكة تجارب الوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية (HPTN) [الإنترنت]. [استشهد 2023 مارس 15]. متاح من: <https://www.hptn.org/research/studies/hptn084>

36. علاج فيروس نقص المناعة البشرية كوسيلة للوقاية: TASP الوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية / الإيدز | HIV.gov [الإنترنت]. [تم الاستشهاد به في 2023 مارس 15]. متاح عبر الرابط التالي: <https://www.hiv.gov/tasp/>

37. إستراتيجيات فعالة للوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية | تقديرات مخاطر فيروس نقص المناعة البشرية والوقاية منها | مخاطر فيروس نقص المناعة البشرية والوقاية منها | فيروس نقص المناعة البشرية / الإيدز | CDC [الإنترنت]. [تم الاستشهاد به في 2023 مارس 15]. متاح عبر الرابط التالي: [https://www.cdc.gov/hiv/risk/estimates/preventionstrategies.html#anchor\\_1562942347](https://www.cdc.gov/hiv/risk/estimates/preventionstrategies.html#anchor_1562942347)

38. كوهين إم إس وتشين واي كيو ومكولي إم وغامبل تي وحسينبيور إم سي وكوماراسامي إن وآخرون. الوقاية من عدوى فيروس نقص المناعة البشرية بالعلاج المبكر بمضادات الفيروسات القهقرية. N Engl J Med [إنترنت]. 2011 8 أغسطس [تم الاستشهاد به في 2023 مارس 15]: 365 (6): 493. متاح عبر الرابط التالي: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21767103/>

39. رودجر إيه جي، كامبيانو في، برون تي، فيرنانزا بي، كولينز إس، فان لوزن جيه، وآخرون. ممارسة الجنس بدون الواقي الذكري وخطر انتقال فيروس نقص المناعة البشرية بين الزوجين الذين أحدهما مصاب عندما يستخدم الشريك المصاب بفيروس نقص المناعة البشرية العلاج المضاد للفيروسات القهقرية. JAMA [الإنترنت]. 2016 يوليو 12 [تم الاستشهاد به في 15 مارس 2023]: 81-171 (2): 316. متاح عبر الرابط التالي: <https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2533066>

40. رودجر إيه جيه، كامبيانو الخامس، فيليبس آن، برون تي، رابن دي، لوندغرين جيه، وآخرون. خطر انتقال فيروس نقص المناعة البشرية خلال ممارسة الجنس بدون وافي ذكري بين أزواج مثليين أحدهما مصاب بفيروس نقص المناعة البشرية يتناول العلاج المضاد للفيروسات القهقرية (PARTNER): النتائج النهائية لدراسة متعددة المراكز ومتراقبة وقائمة على الملاحظة. The Lancet [الإنترنت]. 2019 يونيو 15 [تم الاستشهاد به في 2023 مارس 15]: 38 - 2428 (10189): 393. متاح عبر الرابط التالي: <http://www.thelancet.com/article/S0140673619304180/fulltext>

41. موجز سياسة زيادة مشاركة المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية (GIPA) | برنامج الأمم المتحدة لمكافحة نقص المناعة البشرية / الإيدز (UNAIDS) [الإنترنت]. [تم الاستشهاد به في 2023 مارس 15]. متاح عبر الرابط التالي: [https://www.unaids.org/en/resources/documents/2007/20070410\\_jc1299-policybrief-gipa\\_en.pdf](https://www.unaids.org/en/resources/documents/2007/20070410_jc1299-policybrief-gipa_en.pdf)